

Бекітемін  80
Мектеп директоры Е.Саркулов

"Амангөлдi атындағы НОМ" КММ 2023-2024 оқу жылы
2024 жылы 08 сәуір ыстық тамақ мәзірі

Өнімнің атауы	Тағам ингредиенті	Тағам шығыны	7-10 жас	Тағам шығыны	11-14 жас	Тағам шығыны	15-18 жас
			Брутто, г		Брутто, г		Брутто, г
II апта 1-күн (дүйсенбі)							
Ет қосылған борщ	қызылша	200	28	230	30	250	40
	ақ қауданды қырыққабат		34		30		32
	сәбіз		10		15		20
	зелень		1		2		2
	картоп		60		61		71
	пияз		10		15		18
	йодталған тұз		1		2		2
	өсімдік майы		11		14		15
	сорпа		120		140		160
	сиыр еті		95		122,5		135
Сүт қосылған сүзбе	сүзбе	60	60	70	70	80	80
	сүт		45		45		50
	қант		10		12		15
Алма	алма	165	165	165	165	165	165
Ара балы	ара балы	25	25	25	25	25	25
Сүт	сүт	200	200	200	200	200	200
Қара бидай наны	қара бидай наны	20	20	35	35	45	40